

มันเป็นสิ่งที่แนะนำสำหรับชายและหญิงที่ศรัทธาทุกคนในการท่องคัมภีร์ขออ้อลลอร์ คัมภีร์กุรอานอย่างสม่ำเสมอพร้อมกับพิจารณาและทำความเข้าใจ

คุณสามารถทำได้โดยใช้สำเนาของคัมภีร์กุรอานหรือจากการจดจำของคุณเอง อัลลอห์ - พูตกรงสูงสุด - ทรงกล่าว (ความหมายว่า):

[นี่คือ] คัมภีร์ที่เป็นพรที่เราทรงประทานให้แก่ท่าน [อันมีชั้นเม็ด, ขอความสันติสุขและพระพรจากอัลลอห์จะประสบแต่ท่าน] เพื่อให้พวากษาสามารถสะก้อนความหมายในข้อพระธรรมและเพื่อเตือนพูตึมีความเข้าใจ (กุรอาน 38:29)

คุณเป็นหนึ่งในพูตึที่แทบไม่แตะต้องคัมภีร์กุรอานเลยหรือไม่? หรือคุณอ่านมันทุกวัน แต่กลับไม่รู้สึกว่ามันมีผลกระแทกต่อคุณตามที่ควรจะเป็น?

ไม่ว่าจะเป็นกรณีใด นี่คือเคล็ดลับบางประการที่สามารถช่วยให้คุณเชื่อมต่อ กับคัมภีร์กุรอานได้ นั่นคือ

## 1. ก่อนที่คุณจะจับมัน ให้ตรวจสอบหัวใจของคุณก่อน

กุญแจสำคัญในการได้รับประโยชน์จากคัมภีร์กุรอานคือการตรวจสอบหัวใจของคุณก่อน แม้กระทั่งก่อนที่คุณจะจับคัมภีร์ขออ้อลลอร์

ถ้าตัวเรองอย่างตรงไปตรงมาว่าทำในคุณถึงอ่านมัน? อ่านมันเพียงเพื่อหาข้อมูลและปล่อยให้มันหลุดออกจากคุณในภายหลังหรือไม่?

จำไว้ว่าท่านศาสดามุ罕มัดได้รับการอธิบายจากบรรยายพูตกรงเกียรติของท่าน อาอิชาห์ ว่าเป็น "คัมภีร์กุรอานที่เดินได้": กล่าวอีกนัยหนึ่งคือ ท่านไม่ได้แค่ทำการอ่านและท่องคัมภีร์กุรอาน แต่ท่านได้ใช้ชีวิตตามมัน

## 2. ก่อนที่คุณจะจับมัน ให้ทำวุḍū'

(การทำน้ำล้างหน้า)

การทำวุḍū' เป็นการเตรียมตัวทางกายและจิตใจที่ดี เพื่อเตือนให้คุณรู้ว่าไม่ใช่แค่การอ่านหนังสือธรรมชาติ

คุณกำลังจะติดต่อกับอัลลอห์ พูตกรงสูงสุด ด้วยการทำความสะอาดตัวเรองควรเป็นสิ่งที่สำคัญเมื่อคุณติดต่อกับพระองค์

## 3. เริ่มต้นด้วยการอ่านเพียงห้านาทีทุกวัน

บ่อยครั้งที่เราคิดว่าเราควรอ่านคัมภีร์กุรอานอย่างน้อยหนึ่งชั่วโมงเต็ม หากคุณไม่ได้มีนิสัยในการอ่านอย่างสม่ำเสมอ นี่อาจเป็นสิ่งที่มากเกินไป

เริ่มต้นเพียงแค่ห้านาทีทุกวัน หากคุณทำตามขั้นตอนแรก อินชาอัลลอห์ (หากอัลลอห์ประสาท) คุณจะสังเกตเห็นว่า ห้านาทีนี้จะกลายเป็นสิบนาที แล้วครึ่งชั่วโมง หนึ่งชั่วโมง และอาจจะมากกว่านั้น!

## 4. ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณเข้าใจสิ่งที่คุณอ่าน

ห้านาทีของการอ่านคัมภีร์กุรอานในภาษาอาหรับนั้นดีแล้ว แต่คุณต้องเข้าใจสิ่งที่คุณกำลังอ่าน

หากคุณไม่ใช้ชาวอาหรับ หรือคุณไม่เข้าใจภาษารวมถึงอาหรับ ให้แน่ใจว่าคุณมีการแปลคัมภีร์กุรอานที่ดีในภาษาที่คุณเข้าใจดีที่สุด

พยายามอ่านการแปลของสิ่งที่คุณได้อ่านในวันนั้น

เกี่ยวกับพูตึที่ละเอียดคัมภีร์กุรอานโดยไม่อ่านหรือไม่เข้าใจมัน อัลลอห์พูตกรงหิกธิกุรุต์ ตรัส (ความหมายว่า):

## 6. อาย่าอ่านเพียงอย่างเดียว คุณต้องฟังด้วย

ปัจจุบันมีเทปเสียงและซีดีของคัมภีร์กุรอานหลายแผ่น โดยมีการแปลด้วย

นี่เป็นสิ่งที่ดีที่จะใช้ในเครื่องเสียงของรถยนต์เมื่อคุณขับไปและกลับจากที่ทำงาน ใช้สิ่งนี้เพิ่มเติมจากการอ่านคัมภีร์กุรอานประจำวันของคุณ ไม่ใช่เป็นการกดแทน

## 7. อธิษฐาน (ดูอา)

ขอให้อัลลอห์ พูตกรงสูงสุด ทรงนำทางคุณ เมื่อคุณอ่านคัมภีร์กุรอาน เป้าหมายของคุณคือการมีปฏิสัมพันธ์กับพระองค์อย่างจริงใจ เพื่ออ่าน ทำความเข้าใจ และนำคำพูดอันศักดิ์สิทธิ์ของพระองค์ไปใช้

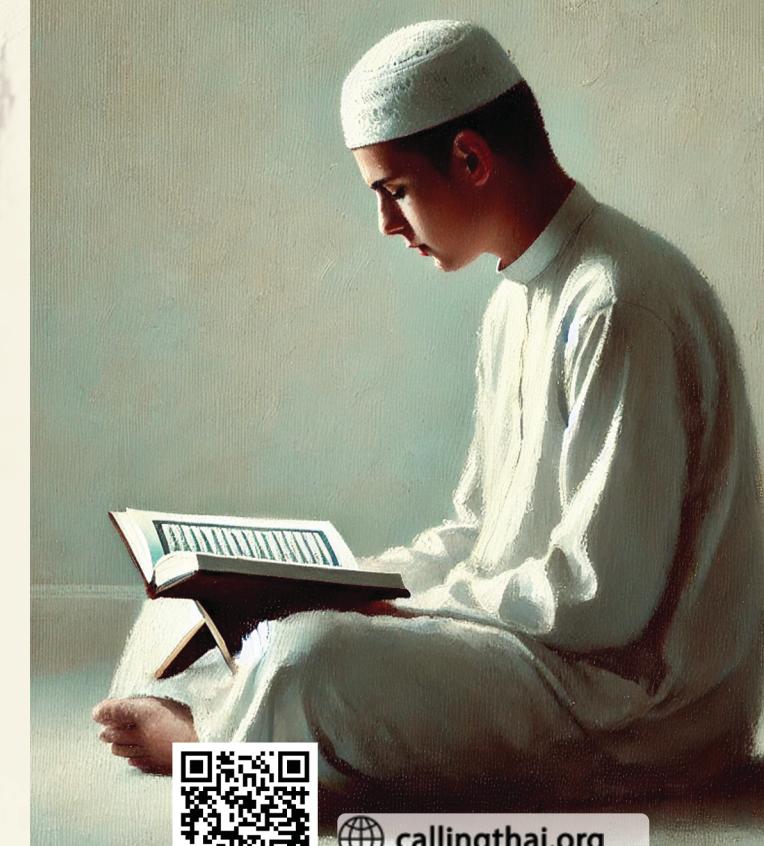
การทำการขออุอาใจ้ฟร์อัลลอห์เพื่อขอความช่วยเหลือและคำแนะนำจะเป็นเครื่องมือที่ดีที่สุดในการทำเช่นนี้

เมื่อคุณทำอุอาใจ้ คุณมีการเชื่อมต่อโดยตรงกับอัลลอห์พูตกรงหิกธิกุรุต์ ด้วยนั้นเมื่อคุณกล่าวอุอาใจ้ อาย่าดูกเบี่ยงเบนความสนใจ แต่คุณมีสามารถอ่านเต็มที่ ท่านศาสดากล่าวว่า:

ทำการขออุอาใจ้และมั่นใจว่ามันจะได้รับการตอบรับ และรู้ว่าพระอัลลอห์ พูตกรงสูงสุดไม่ตอบรับอุอาใจ้จากหัวใจที่ไม่มุ่งมั่นและไม่ตั้งใจ (อัต-ติรนีชี)



## 7 เคล็ดลับในการปรับปรุง ความสัมพันธ์ของคุณกับ คัมภีร์กุรอาน



## 5. จำไว้ว่าคัมภีร์กุรอานมีปฏิสัมพันธ์มากกว่าเดิม

ในยุคของ "ดิจิทัลและโปรแกรมคอมพิวเตอร์ที่มีปฏิสัมพันธ์" หลายคนคิดว่าหนังสือนั้นเป็นสิ่งที่ไม่มีชีวิตชีวาและน่าเบื่อ

แต่คัมภีร์กุรอานไม่เป็นเช่นนั้น จำไว้ว่าทุกครั้งที่คุณอ่านคัมภีร์กุรอาน คุณกำลังมีปฏิสัมพันธ์กับอัลลอห์พูตกรงหิกธิกุรุต์ พระองค์ทรงพูดกับคุณ ด้วยนั้นจึงต้องให้ความสนใจ